

Mittenkraft® erleben

Wie Präsenz und Klarheit
Vertrauen und echte
Verbindung schaffen



Samstag, 19. September 2026
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Ort: 9043 Trogen AR



Dieser Tag lädt Sie ein

in einen Raum einzutreten, in dem das Gefühl zu Ihnen selbst und die daraus entstehende Klarheit im Vordergrund stehen.



MittenKraft®

zeigt sich dabei nicht als Methode, sondern als etwas, das im Erleben entsteht. Individuell, situativ und wechselseitig. Wir richten unser Augenmerk auf den Prozess an sich.



Wir schaffen einen wertfreien Rahmen

indem bereichernde Erfahrungen aus dem Moment heraus entstehen, welche Ihre Beziehung bereits von diesem Tag an spürbar verändern. Sie nehmen Impulse mit, die Sie im Alltag begleiten werden – nicht in Form einer Technik, sondern als eine neue, individuelle innere Ausrichtung.



Erleben und wachsen

Praktische Übungen mit und ohne Hund, gemeinsame Beobachtungen sowie der Austausch in der Gruppe machen MittenKraft® unmittelbar erlebbar. Dadurch eröffnen sich neue Möglichkeiten für ein bewusstes, vertrauensvolles und lebendiges Miteinander im Alltag.

Was Sie am Samstag erwartet:



Die Kraft der Präsenz -
Was löst sie in mir und in meinem Hund aus



Die Kraft der Ruhe -
Wie schaffe ich es in herausfordernden Situationen ruhig zu bleiben



Die Kraft der inneren Haltung
Wirkung von innen nach aussen.



Entwicklung
Mit Offenheit kann sich ein gemeinsamer Prozess mit Ihrem Hund entwickeln.

ANMELDUNG UNTER

gespraech@nicolevonsalis.ch



Nicole von Salis
www.nicolevonsalis.ch