

Mittenkraft® erleben -

Ihre persönlichen Themen
unsere gemeinsame Arbeit



Sonntag, 20. September 2026

10:00 Uhr bis 16:00

Ort: 9043 Trogen AR



Gemeinsam an Ihren Themen arbeiten

Die persönlichen Themen der Teilnehmenden bilden den Ausgangspunkt unserer gemeinsamen Arbeit an diesem Tag.



Neue Perspektiven entdecken

Gemeinsam greifen wir Situationen aus Ihrem Alltag auf und betrachten sie aus unterschiedlichen Perspektiven.



Verständnis schaffen und Lebendigkeit stärken

Oft verändert sich dabei nicht Ihr Hund – sondern Ihr Blick auf ihn. Verdeckte Zusammenhänge werden sichtbar, festgefahrene Missverständnisse können sich lösen und neue Möglichkeiten entstehen. So wächst ein tieferes Verständnis dafür, was Ihr Hund Ihnen zeigt und was er wirklich braucht.



Erleben und wachsen

Übungen mit und ohne Hund, gemeinsame Beobachtungen sowie der Austausch in der Gruppe machen MittenKraft® unmittelbar erlebbar. Dadurch eröffnen sich neue Möglichkeiten für ein bewusstes, vertrauensvolles und lebendiges Miteinander im Alltag.



Was Sie am Sonntag erwartet:



Wie Präsenz, Klarheit und Vertrauen zusammenwirken.



Ihre Wahrnehmung vertiefen, Zusammenhänge erkennen.



Wie sich Ihre innere Haltung auf ihren Hund auswirkt.



Raum für persönliche Erkenntnisse, Austausch und nachhaltige Veränderungen.

ANMELDUNG UNTER

gespraech@nicolevonsalis.ch



Nicole von Salis
www.nicolevonsalis.ch